

STATTKLOSTER ST.GALLEN

FASTEN & STAUNEN EINE WOCHEN FASTEN IM ALLTAG

Informationsabend
3.3.2021, 18.30 – 20.00

Fastenwoche
13.3. – 20.3.2021



Eine Fastenwoche im Alltag

Wer fastet, stellt auf innere Ernährung um. Sinnliches und Geistiges, Physisches und Seelisches, Individuelles und Gesellschaftliches verbinden sich auf eine einmalige Art und Weise. Dabei gerät man unweigerlich ins Staunen. Staunen heisst offen sein für das Neue und das Wunder im Alltäglichen.



Das STATTKLOSTER lädt zu einer Fastenwoche während der Fastenzeit 2021 ein. Wir orientieren uns dabei an der Buchinger-Methode. Eingeladen sind alle, die im Alltag innehalten und den alltäglichen Konsum für ein paar Tage aussen vor lassen möchten.

Informationsveranstaltung, 3.3.2021, 18.30 – 20.00 Uhr, Offene Kirche, Böcklinstr. 2, 9000 St. Gallen

Impuls zur Vorbereitung mit Ursula Popp, Fastenleiterin im Lassalle-Haus. Infos & Tipps zur Vorbereitung. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Rahmenprogramm Fastenwoche 13.3. – 20.3.2021

Fastenstart mit Impuls & Fastensuppe	Sa, 13.3.2021, 12.30 – 14.00 Uhr
Impuls & Austausch	So, 14.3.2021, 17.00 – 18.00 Uhr
	Di + Do, 16. + 18.3.2021, 18.30 – 19.30 Uhr
Fastensuppe	Mo – Fr, 15. – 19.3.2021, 11.30 – 13.30 Uhr
Gemeinsames Fastenbrechen	Sa, 20.3.2021, 12.30 – 14.00 Uhr

Ort der Veranstaltungen

d'Werkstatt, Stattkloster, Kirchgasse 16, 9000 St. Gallen

Falls es aufgrund von Corona nicht möglich ist, das Programm vor Ort durchzuführen, werden wir sämtliche Veranstaltungen online anbieten.

Anmeldung

Um Anmeldung wird gebeten. Der Unkostenbeitrag für die Teilnahme ist CHF 45.00 bzw. 25.00 für Studenten/Lehrlinge. Die Teilnahme am Rahmenprogramm ist erwünscht, aber nicht obligatorisch. Die Teilnehmenden übernehmen die alleinige Verantwortung für ihr Fasten.

Kontakt: Kurt Pauli, Stattkloster, Kirchgasse 16, 9000 St. Gallen,
Tel. 071 220 99 70, info@stattkloster.ch