

Achtsam sein. Miteinander. Füreinander

Sharing Community Tag

St. Gallen
31. Oktober 2026

 Reformiert
Kanton St. Gallen

*Buchpräsentation
Workshops
Sharing Community Feier
Achtsamkeit üben*



Sharing Community Tag

Interessierte, Neugierige und bereits Aktive treffen sich am 31. Oktober in St. Gallen. Der bekannte Achtsamkeitslehrer Michael Huppertz führt uns mit praktischen Übungen in sein Konzept zur Achtsamkeit ein. Ausserdem präsentieren wir das erste Buch zu Sharing Community mit einem Podiumsgespräch, üben „Gespräche zwischen Tür und Angel“ und tauschen uns über unsere Erfahrungen mit Sharing Community aus. Mit einer gemeinsamen Feier lassen wir den Tag ausklingen.

Wann: 31. Oktober 2026

Wo: KGH Lachen, Burgstrasse 102, 9000 St. Gallen

Infos zu den Workshops, Tagesprogramm und Anmeldung



Programm

Start in den Tag

9 Uhr - Achtsam den Tag beginnen

Workshops zum Auswählen

9.15 bis 10.15 Uhr

Workshop A: Gespräche zwischen Tür und Angel. Praktische Übungen für eine gelungene Kommunikation – mit Ulrike Hesse

Workshop B: Was braucht es, damit Partizipation gelingt?
Einführung in Sharing Community & Erfahrungsaustausch über Erlebtes - mit Uwe Habenicht

Achtsamkeit praktisch

10.30 bis 12.30 Uhr

Achtsamkeit als Lebensgestaltung
Achtsamkeitspraxis und Nachdenken über Achtsamkeit
mit Dr. Michael Huppertz, Psychiater und Achtsamkeitslehrer

12.30 Uhr Mittagessen

Interviews zur Buchpräsentation mit Moderatorin Melanie Pfändler

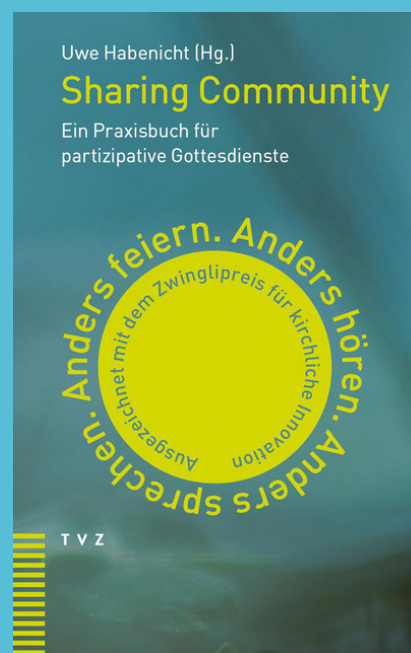
13.30 – 14.30 Uhr Buchpräsentation „Anders hören. Anders sprechen. Anders feiern. Ein partizipatives Gottesdienstbuch“
Buchpräsentation mit den Autorinnen und Autoren des Buches

14.30 . 15 Uhr Kaffeepause

Sharing Community feiern

15 Uhr Sharing Community Feier

Das Buch zur Praxis



Sharing Community:
Anders hören. Anders sprechen. Anders feiern.
Ein Praxisbuch für partizipative Gottesdienste.

Sharing Community ist ein partizipatives Format – ohne Pfarrer, ohne Pfarrerin und ohne Predigt –, das bereits in Kirchgemeinden praktiziert wird. Es darf geschwiegen und gesprochen, ausgetauscht und nachgefragt werden. Alle sind frei, sich auf ihre Weise zu beteiligen. Die Beiträge in diesem Buch führen in eine neue Gottesdienstpraxis ein und legen die Grundlagen für einen Paradigmenwechsel.

Erscheint im November bei: tvz-verlag.ch

Mehr zu SharingCommunity:



Spiritualität - Kommunikation - Liturgie
Module und Kurse 2026/2027

SharingCoönnunity

Gott vielfältig feiern



Reformiert
Kanton St. Gallen